

# HAFIZANIN ÖZELLİKLERİ



Hafızamız anlamlı ve bağlantılı şeyleri öğrenir, anlamsız ve bağlantısız şeyleri öğrenmez.

Öğrenme kolaydan zora doğru olur.

## ÖRNEĞİN:

### ĞÜYEKİSÖKRENM

Yukarıda görmüş olduğunuz 13 harften bakmadan kaç tanesini sayabilirsiniz?

Yarın sabah bu harflerden kaçını hatırlıyorsunuz diye sorulsa kaç tane hatırlarsınız?

0 ile 3 arası harf hatırlarsınız.

## NEDEN?

- ✓ Çünkü öğrendiğiniz harfler anlamsız ve bağlantısız.
- ✓ İşte ezberleyerek ve neden sonuç ilişkisi kurmadan yaptığımız her öğrenme anlamsız ve bağlantısız öğrenmedir. Akşam öğrendiğimizi sanırız ama yarın sınava girerken unuturuz. Ve beklediğimiz notu alamadığımız gibi EMEK ve ZAMANIMIZI boşa harcamış oluruz.



PEKİ...

Yukarıda yazdığımız 13 harfli karmaşık kelitemizi anlamlı ve bağlantılı hale getirelim.

## YÜKSEKÖĞRETİM

Bu aynı harflerden oluşmuş kelimeyi okuduğunuzda harflerin 13'ünde hatırlar mısınız?

EVET...

PEKİ...

Yarın sabah ya da bir hafta sonra sorulsa EVET hatırlarsınız. Çünkü anlamlı ve bağlantılı.

İşte öğrendiğimiz ünitelerin ilke ve prensiplerini ezberlemeden anlayarak (neden, niçin, nasıl...) öğrenirsek bu bilgileri unuttuğumuzu düşünsek bile seneye aynı konu anlatıldığında, bu bilgilerimiz kendiliğinden en ufak ipuçları ile açığa çıkacaktır.



Hafızamız bir gün içinde öğrendiği bilgilerin %80'ini o gün içerisinde unuttur.

Yani o gün 100 şey öğrendiysek 80'ini unutuyoruz.  
Bu büyük bir kayıp. Bu kaybı önlemek için ne yapabiliriz?

EVET.....TEKRAR



O gün öğrendiğimiz bilgileri hemen eve gidince  
TEKRARLARSAK bu bilgiler hafızamızda 1 GÜN kalıyor  
(24 saat)



1 GÜN (24 saat) SONRA TEKRAR YAPARSAK o bilgiler  
hafızamızda 1 HAFTA kalıyor.



1 HAFTA SONRA yaptığımız TEKRAR BU BİLGİLERİN  
hafızamızda 1 AY kalmasını sağlıyor.



1 AY SONRA ise ÜNİTE BİTİYOR ve SINAV YAPILIYOR.  
SINAV GECESİ yapılan TEKRAR ise O BİLGİLERİN ÖMÜR  
BOYU UNUTULMAMASINI SAĞLIYOR.



BÖYLECE BİLGİLERİMİZ UZUN SÜRELİ HAFIZAYA  
TAKILIYOR.



Okullarımızda her sene aynı üniteler işleniyor  
bütün derslerden sizler  
8 yıl İLKÖĞRETİM,  
4 yıl LİSE  
TOPLAM 12 yıl  
her sene aynı üniteleri işliyorsunuz,  
çok emek, çaba, zaman harcıyorsunuz.  
Yine de bu üniteleri öğrenemiyorsunuz.

Küçük sınıflardan itibaren ünitelerin  
temel ilke ve prensiplerini anlamlı bir şekilde  
öğrenirseniz (yani ezberlemeden)  
her sene o çekirdek bilgilerin üzerine yeni bilgiler koyarsınız.  
Böylece yeteri kadar çaba, zaman harcayarak BAŞARIYI  
YAKALAYABİLİRSİNİZ.

**TIPKI KARTOPU GİBİ..**

Küçük bir kartopu yapıp yokuştan aşağıya  
bıraktığımızda kartopu ne olur?  
Kendiliğinden büyür.  
BÜYÜYÜNCE NE OLUR?  
HIZI ARTAR.

İŞTE BİLDİKLERİMİZDE  
KENDİLİĞİNDEN KARTOPU GİBİ BÜYÜR.  
BÜYÜDÜKÇE DE HIZINIZ ARTAR.  
(okuduğunuzu anlama ve test çözme hızınız artar.)